

第 14 回中部練成大会

日 時 : 2023 年 8 月 6 日 (日)

会 場 : 愛知県武道館 第 3 競技場 (2 F 柔道場) ※選手控へは第 3 競技場 (3 F 剣道場)

※駐車場はありますが、満車の場合はお近くのコインパーキングをご利用下さい。

主 催 : 極真館 中部練成大会実行委員会

【組手試合クラス分け】

(1.~45.は各クラス番号)※申込み用紙にクラス番号を記入して下さい。

1. 幼年(年中男女混合)	2.幼年(年長男女混合)
3. 小学1年生新人戦(7級以下・男女混合)	4. 小学2年生新人戦(7級以下・男女混合)
5. 小学3年生新人戦(7級以下・男女混合)	6. 小学4年生新人戦(7級以下・男女混合)
7. 小学5年生新人戦(7級以下・男女混合)	8. 小学6年生新人戦(7級以下・男女混合)
9. 小学1年生男子	10. 小学2年生男子
11. 小学3年生男子	12. 小学4年生男子
13. 小学5年生男子軽量級(35kg以下)	14. 小学5年生男子重量級(35kg超)
15. 小学6年生男子軽量級(40kg以下)	16. 小学6年生男子重量級(40kg超)
17. 小学1年生女子	18. 小学2年生女子
19. 小学3年生女子	20. 小学4年生女子
21. 小学5年生女子軽量級(35kg以下)	22. 小学5年生女子重量級(35kg超)
23. 小学6年生女子軽量級(40kg以下)	24. 小学6年生女子重量級(40kg超)
25. 中学1年生男子(45Kg以下)	26. 中学1年生男子(45Kg超)
27. 中学1年生女子(45Kg以下)	28. 中学1年生女子(45Kg超)
29. 中学2年生男子(50Kg以下)	30. 中学2年生男子(50Kg超)
31. 中学2年生女子(50Kg以下)	32. 中学2年生女子(50Kg超)
33. 中学3年生男子(55Kg以下)	34. 中学3年生男子(55Kg超)
35. 中学3年生女子(50Kg以下)	36. 中学3年生女子(50Kg超)
37. 高校生男子(60Kg以下)	38. 高校生男子(60Kg超)
39. 高校生女子(55Kg以下)	40. 高校生女子(55Kg超)
41. 壮年男子(70kg以下)	42. 壮年男子(70kg超)
43. 一般男子初・中級(無級~6級)	44. 一般男子上級(70kg以下)
45. 一般男子上級(70kg以下)	

○各クラス 4 名を満たさない場合は、クラスを統廃合する場合があります。

※ヘッドギアは各自持参となります。

試合は極真空手道連盟「試合規則、審判規則」に準じて行います。

試合時間

幼年の部 少学生の部 中学生の部 女子の部 壮年の部 本選 1 分 30 秒 延長 1 分 (再延長 1 分)

高校生 一般の部 本選 2 分 延長 2 分 (再延長 2 分) ※全てのクラス再延長マストシステム

・小学生以上~高校生女子・女子はカップシールド、チェストガードのいずれかを着用。

・小学生以上~高校男子はチェストガードを着用。

・中学生までは面金あり、高校生からは面金なし(要マウスガード)

・高校生以下は、ヘッドガードとマスクを着用

※その他、中部練成大会組手試合規定にてご確認下さい。

【型試合部門及び指定型】

※初級でも上級への出場可能です。※初級は5級以下、上級は4級以上。

	部 門	予選/決勝までトーナメントで行う。(赤白判定) 各部門2回戦から演目を変える。高校生上級以上、決勝のみ得点制	
1	幼年 初級(男女混合)	太極その1	決勝まで トーナメント
2	小学生低学年 初級(男女混合)	太極その3	決勝まで トーナメント
3	小学生中学年 初級(男女混合)	平安その1	決勝まで トーナメント
4	小学生高学年 初級(男女混合)	平安その1	2回戦～平安その2 決勝まで トーナメント
5	中学・高校生・初級 男子	平安その1	2回戦～平安その2 決勝まで トーナメント
6	中学・高校生 初級 女子	平安その1	2回戦～平安その2 決勝まで トーナメント
7	一般・壮年 初級 男子	平安その1	2回戦～平安その2 決勝まで トーナメント
8	一般・壮年 初級 女子	平安その1	2回戦～平安その2 決勝まで トーナメント
9	小学生低学年上級 (男女混合)	平安その1	2回戦～平安その2 決勝まで トーナメント (※幼年上級含む)
10	小学生中高学年男子上級	平安その2	2回戦 ～ 撃砕小 決勝まで トーナメント
11	小学生中高学年女子上級	平安その2	2回戦 ～ 撃砕小 決勝まで トーナメント
12	中学生男子上級 (決勝のみ選択)	撃砕小	※決勝 最破、観空、征遠鎮 (選択・得点制)
13	中学生女子上級 (決勝のみ選択)	撃砕小	※決勝 最破、観空、征遠鎮 (選択・得点制)
14	高校生男子上級 (決勝のみ選択)	撃砕小	※決勝 最破、観空、征遠鎮 (選択・得点制)
15	高校生女子上級 (決勝のみ選択)	撃砕小	※決勝 最破、観空、征遠鎮 (選択・得点制)
16	一般 男子上級 (決勝のみ選択)	撃砕小	※決勝 最破、観空、征遠鎮 (選択・得点制)
17	一般 女子上級 (決勝のみ選択)	撃砕小	※決勝 最破、観空、征遠鎮 (選択・得点制)
18	壮年男子上級 (40歳以上) //	撃砕大	※決勝 最破、観空、征遠鎮 (選択・得点制)
19	壮年女子上級 (40歳以上) //	撃砕大	※決勝 最破、観空、征遠鎮 (選択・得点制)
20	棒術小学生 4年生以上	大城の棍	※決勝までトーナメントで行う。
21	棒術(中高・一般・壮年)男女	大城の棍	※決勝 周氏の棍 ※決勝までトーナメント

※各クラス4名を満たさない場合は、クラスを統廃合する場合があります。

■ 競技の進め方 ○試合形式

1. 幼年初級～小学中学年初級までは、指定の同型で決勝まで行う。(トーナメント・赤白判定)
2. 小学高学年初級～中高・一般・壮年初級までは、1回戦・2回戦と指定型を変えて行う。
(2回戦以降は、決勝まで平安その2で行う。トーナメント・赤白判定)
3. 中学生上級～高校、一般、壮年の予選トーナメントは、撃砕小で行う。(赤白判定)
各クラス決勝のみ演目選択による得点制で行う。(トーナメント3位決定戦は、赤白判定)

※初級でも、上級への参加が可能です。(幼年上級は、低学年上級へエントリー下さい。)

※ 棒術競技は、決勝までトーナメント制で行います。棒は、各自で用意して下さい。(檜の棒に限る。)

■ 競技規定 極真空手道連盟極真館型・棒術 競技規定による。

■ 表彰・各部門入賞者4名。(3位・4位は賞状のみ)

◎2023年 型競技ユース選考指定大会です。

5年生以上の上級各部門の優勝から4位を対象とする。※小学中高学年上級の部は、小5以上が上位4名に入賞した場合のみ。

棒術クラスは、各棒クラス小5以上で上位2名入賞した場合のみ。

【参加申込み】

(1) 締め切り 6 月 30 日 (金) 各支部道場必着

参加料を添えて、別紙、申込書を所属する支部・道場まで提出して下さい。
締め切りを厳守して下さい。追加申し込みは一切受け付けられません。

(2) 参加料 組手試合：5,000 円 (他流派：6,000 円)
型試合：5,000 円 (型、棒術両方参加でも)
※組手型両方参加：8,000 円 (他流派：10,000 円)

【開場・試合開始について】

開場：午前 9 時
選手受付：9 時 30 分
型試合開始：午前 10 時
組手試合は型試合終了後に開始となります。

【その他】

- ・ウォームアップは指定された場所をお願いします。
- ・マナーの良い施設利用を心がけてください。(「器物破損」などは絶対にやめてください)
- ・ゴミの持ち帰りにご協力おねがいします。
- ・施設、敷地内は指定された場所以外禁煙です。
- ・下足袋の各自でのご準備とゴミの持ち帰りをお願いします。

中部錬成大会組手試合規定

試合は、極真空手道連盟「試合規則、審判規則」に準じて行います

試合時間 幼年の部 小学生の部 中学生の部 女子の部 壮年の部

本選1分30秒 延長1分（再延長1分マストシステム）

高校生 一般の部 本選2分 延長2分（再延長2分マストシステム）

クラス	ヘッドギア	拳サポーター	膝サポーター	レッグサポーター	ファールカップ	マウスガード	カップシールド	チェストガード
幼年	○	○	△	○	△	×	△	△
小学生(男子)	○	○	△	○	○	×	×	○
小学生(女子)	○	○	△	○	△	×	△	○
中学生(男子)	○	○	△	○	○	△	×	○
中学生(女子)	○	○	△	○	△	△	○	○
高校生(男子)	○	○	△	○	○	○	×	○
高校生(女子)	○	○	△	○	△	○	○	○
一般(初・中)	×	○	△	○	○	△	×	×
一般上級	×	×	×	×	○	△	×	×
女子	×	○	△	○	△	△	○	○
壮年	×	○	△	○	○	△	×	×

※ ○は装着義務 △は任意 ×は不要

- ・ヘッドギアも各自で用意、面部分にガードが付いた物に限ります。
- ・中学生までは面金あり、高校生からは面金なし(要マウスガード)
- ・赤色のヘッドギアは使用できません。
- ・全クラス、皮製・ビニール製のグローブ・足サポーター類は使用禁止です。
- ・拳サポは布制であっても、うすい物は使用できません。
- ・ファールカップは道着の下に着用して下さい。
- ・道着の袖を折り曲げたり、短く切ったものは禁止です。
- ・小学生以上～高校生女子・女子はカップシールド、チェストガードのいずれかを着用
- ・小学生以上～高校男子はチェストガードを着用
- ・帯止めを必ず着用して下さい。
- ・壮年部の試合はノックダウン制です。
- ・男子については、年齢に関係なく道着の下のTシャツ等は着用禁止です。

第14回中部空手道練成大会出場申込書

フリガナ			年齢	学年	
氏名					
大会実績			所属支部 道場		
段・級	級・段		帯の色		色帯
修行年数	年	ヶ月	身長	cm	体重
					kg
組手試合	クラス番号:		記入間違いを防ぐためクラス番号と出場クラスを記入して下さい。		
	出場クラス:				
	注: 必ず要綱を確認して記入して下さい				
型試合	部門番号:		記入間違いを防ぐため部門番号と出場部門を記入して下さい。		
	出場部門:				
	注: 必ず要綱を確認して記入して下さい				

本大会の要項を確認、理解したうえ、大会ルールを遵守します。

感染症予防のために定められた措置を遵守するとともに、主催者の指示に従います。

また、大会開催中、負傷及び事故等が生じた場合、主催者に対して責任を問いません。

令和 年 月 日

選手署名: _____

未成年者は保護者の署名: _____

※印省略