

# 第 15 回中部練成大会

日 時 : 2024 年 7 月 28 日 (日)

会 場 : 愛知県武道館 第 3 競技場 (2F 柔道場) ※選手控へは第 5 競技場 (3F 剣道場)

※駐車場はありますが、満車の場合はお近くのコインパーキングをご利用下さい。

主 催 : 極真館 中部練成大会実行委員会

【組手試合クラス分け】

(1.~45.は各クラス番号)※申込み用紙にクラス番号を記入して下さい。

1. 幼年(年中男女混合)	2.幼年(年長男女混合)
3. 小学1年生新人戦(7級以下・男女混合)	4. 小学2年生新人戦(7級以下・男女混合)
5. 小学3年生新人戦(7級以下・男女混合)	6. 小学4年生新人戦(7級以下・男女混合)
7. 小学5年生新人戦(7級以下・男女混合)	8. 小学6年生新人戦(7級以下・男女混合)
9. 小学1年生男子	10. 小学2年生男子
11. 小学3年生男子	12. 小学4年生男子
13. 小学5年生男子軽量級(35kg以下)	14. 小学5年生男子重量級(35kg超)
15. 小学6年生男子軽量級(40kg以下)	16. 小学6年生男子重量級(40kg超)
17. 小学1年生女子	18. 小学2年生女子
19. 小学3年生女子	20. 小学4年生女子
21. 小学5年生女子軽量級(35kg以下)	22. 小学5年生女子重量級(35kg超)
23. 小学6年生女子軽量級(40kg以下)	24. 小学6年生女子重量級(40kg超)
25. 中学1年生男子(45Kg以下)	26. 中学1年生男子(45Kg超)
27. 中学1年生女子(45Kg以下)	28. 中学1年生女子(45Kg超)
29. 中学2年生男子(50Kg以下)	30. 中学2年生男子(50Kg超)
31. 中学2年生女子(50Kg以下)	32. 中学2年生女子(50Kg超)
33. 中学3年生男子(55Kg以下)	34. 中学3年生男子(55Kg超)
35. 中学3年生女子(50Kg以下)	36. 中学3年生女子(50Kg超)
37. 高校生男子(60Kg以下)	38. 高校生男子(60Kg超)
39. 高校生女子(55Kg以下)	40. 高校生女子(55Kg超)
41. 壮年男子(70kg以下)	42. 壮年男子(70kg超)
43. 一般男子初・中級(無級~6級)	44. 一般男子上級(70kg以下)
45. 一般男子上級(70kg以下)	

○各クラス 4 名を満たさない場合は、クラスを統廃合する場合があります。

※ヘッドギアは各自持参となります。

試合は極真空手道連盟「試合規則、審判規則」に準じて行います。

試合時間

幼年の部 少学生の部 中学生の部 女子の部 壮年の部 本選 1 分 30 秒 延長 1 分 (再延長 1 分)

高校生 一般の部 本選 2 分 延長 2 分 (再延長 2 分) ※全てのクラス再延長マストシステム

・小学生以上~高校生女子・女子はカップシールド、チェストガードのいずれかを着用。

・小学生以上~高校男子はチェストガードを着用。

・中学生までは面金あり、高校生、壮年部は面金なし(要マウスガード)

・高校生以下は、ヘッドガードとマスクを着用

※その他、中部練成大会組手試合規定にてご確認下さい。

【型試合部門及び指定型】

※初級でも上級への出場可能です。※初級は5級以下、上級は4級以上。

	部 門	予選/決勝までトーナメントで行う。(赤白判定) 各部門2回戦から演目を変える。高校生上級以上、決勝のみ得点制	
1	幼年 初級(男女混合)	太極その1	決勝まで トーナメント
2	小学生低学年 初級(男女混合)	太極その3	決勝まで トーナメント
3	小学生中学年 初級(男女混合)	平安その1	決勝 まで トーナメント
4	小学生高学年 初級(男女混合)	平安その1	2回戦～平安その2 決勝まで トーナメント
5	中学・高校生・初級 男子	平安その1	2回戦～平安その2 決勝まで トーナメント
6	中学・高校生 初級 女子	平安その1	2回戦～平安その2 決勝まで トーナメント
7	一般・壮年 初級 男子	平安その1	2回戦～平安その2 決勝まで トーナメント
8	一般・壮年 初級 女子	平安その1	2回戦～平安その2 決勝まで トーナメント
9	小学生低学年上級 (男女混合)	平安その1	2回戦～平安その2 決勝まで トーナメント (※幼年上級含む)
10	小学生中学年上級 (男女統合)	平安その2	2回戦 ～ 撃砕小 決勝まで トーナメント
11	小学生高学年男子上級	平安その2	2回戦 ～ 撃砕小 決勝まで トーナメント
12	高学年女子上級	〃	〃 〃
13	中学生男子上級 (決勝のみ選択)	撃砕小	※決勝 最破、観空、征遠鎮 (選択・得点制)
14	中学生女子上級 (決勝のみ選択)	撃砕小	※決勝 最破、観空、征遠鎮 (選択・得点制)
15	高校生男子上級 (決勝のみ選択)	撃砕小	※決勝 最破、観空、征遠鎮 (選択・得点制)
16	高校生女子上級 (決勝のみ選択)	撃砕小	※決勝 最破、観空、征遠鎮 (選択・得点制)
17	一般 男子上級 (決勝のみ選択)	撃砕小	※決勝 最破、観空、征遠鎮 (選択・得点制)
18	一般 女子上級 (決勝のみ選択)	撃砕小	※決勝 最破、観空、征遠鎮 (選択・得点制)
19	壮年男子上級 (40歳以上) 〃	撃砕大	※決勝 最破、観空、征遠鎮 (選択・得点制)
20	壮年女子上級 (40歳以上) 〃	撃砕大	※決勝 最破、観空、征遠鎮 (選択・得点制)
21	棒術小学生 4年生以上	大城の棍	※決勝までトーナメントで行う。
22	棒術(中高・一般・壮年)男女	大城の棍	※決勝 周氏の棍 ※決勝までトーナメント

※各クラス4名を満たさない場合は、クラスを統廃合する場合があります。

■ 競技の進め方 ○試合形式

1. 幼年初級～小学中学年初級までは、指定の同型で決勝まで行う。(トーナメント・赤白判定)
2. 小学高学年初級～中高・一般・壮年初級までは、1回戦・2回戦以降指定型が異なります。  
(2回戦以降は、決勝まで平安その2で行う。トーナメント・赤白判定)
3. 中学生上級～高校、一般、壮年の予選トーナメントは、撃砕小で行う。(赤白判定)

※各クラス決勝のみ演目選択による得点制で行う。(トーナメント3位決定戦は、赤白判定)

※初級でも、上級への参加が可能です。(幼年上級は、低学年上級へエントリー下さい。)

※ 棒術競技は、決勝までトーナメント制で行います。棒は、各自で用意して下さい。(檜の棒に限る。)

■ 競技規定 極真空手道連盟極真館型・棒術 競技規定による。

■ 表彰・各部門入賞者4名。(3位・4位は賞状のみ)

◎2024 年 型競技コース選考指定大会です。

5年生以上の上級(高学年)部門の優勝から4位を対象とする。

棒術クラスは、各棒クラス小 5 以上で上位2名入賞した場合のみ。

【参加申込み】

(1) 締め切り 6月 14日(金) 各支部道場必着

参加料を添えて、別紙、申込書を所属する支部・道場まで提出して下さい。

締め切りを厳守して下さい。追加申し込みは一切受け付けられません。

(2) 参加料 組手試合：6,000 円 (他流派：7,000 円)

型試合：6,000 円 (型、棒術の両方エントリーの場合 7,000 円)

※組手型両方参加：10,000 円 (他流派：12,000 円)

組手型、棒参加：11,000 円

【開場・試合開始について】

開場：午前 9 時

選手受付：9 時 30 分

型試合開始：午前 10 時

組手試合は型試合終了後に開始となります。

【その他】

- ・ウォームアップは指定された場所をお願いします。
- ・マナーの良い施設利用を心がけてください。(「器物破損」などは絶対にやめてください)
- ・ゴミの持ち帰りにご協力おねがいします。
- ・施設、敷地内は指定された場所以外禁煙です。
- ・下足袋の各自でのご準備とゴミの持ち帰りをお願いします。