

中部錬成大会組手試合規定

試合は、極真空手道連盟「試合規則、審判規則」に準じて行います

試合時間 幼年の部 小学生の部 中学生の部 女子の部 壮年の部

本選1分30秒 延長1分（再延長1分マストシステム）

高校生 一般の部 本選2分 延長2分（再延長2分マストシステム）

クラス	ヘッドギア	拳サポーター	膝サポーター	レッグサポーター	ファールカップ	マウスガード	カップシールド	チェストガード
幼年	○	○	△	○	△	×	△	×
小学生(男子)	○	○	△	○	○	×	×	○
小学生(女子)	○	○	△	○	△	×	△	○
中学生(男子)	○	○	△	○	○	△	×	○
中学生(女子)	○	○	△	○	△	△	○	○
高校生(男子)	○	○	△	○	○	○	×	○
高校生(女子)	○	○	△	○	△	○	○	○
一般(初・中)	×	○	△	○	○	△	×	×
一般上級	×	×	×	×	○	△	×	×
女子	×	○	△	○	△	△	○	○
壮年	○	○	○	○	○	○	×	×

※ ○は装着義務 △は任意 ×は不要

- ・ヘッドギアも各自で用意、面部分にガードが付いた物に限ります。
- ・中学生までは面金あり、高校生、壮年部は面金なし(要マウスガード)
- ・赤色のヘッドギアは使用できません。
- ・全クラス、皮製・ビニール製のグローブ・足サポーター類は使用禁止です。
- ・拳サポは布制であっても、うすい物は使用できません。
- ・ファールカップは道着の下に着用して下さい。
- ・道着の袖を折り曲げたり、短く切ったものは禁止です。
- ・小学生以上～高校生女子・女子はカップシールド、
チェストガードのいずれかを着用
- ・小学生以上～高校男子はチェストガードを着用
- ・帯止めを必ず着用して下さい。
- ・壮年部の試合はノックダウン制です。
- ・男子については、年齢に関係なく道着の下のTシャツ等は着用禁止です。