

# 第 17 回 中部 練成大会

日 時 : 2026 年 7 月 5 日 (日)

会 場 : 三重県津市久居体育館 〒514-1113 三重県津市久居野村町 8 7 7-1

※駐車場はありますが、満車の場合はお近くのコインパーキングをご利用下さい。

主 催 : 極真館 中部練成大会実行委員会

【組手試合クラス分け】

(1.~45.は各クラス番号)※申込み用紙にクラス番号を記入して下さい。

1. 幼年(年中男女混合)	2.幼年(年長男女混合)
3. 小学1年生新人戦(7級以下・男女混合)	4. 小学2年生新人戦(7級以下・男女混合)
5. 小学3年生新人戦(7級以下・男女混合)	6. 小学4年生新人戦(7級以下・男女混合)
7. 小学5年生新人戦(7級以下・男女混合)	8. 小学6年生新人戦(7級以下・男女混合)
9. 小学1年生男子	10. 小学2年生男子
11. 小学3年生男子	12.小学 4 年男子
13. 小学5年生男子軽量級(35kg以下)	14. 小学5年生男子重量級(35kg超)
15. 小学6年生男子軽量級(40kg以下)	16. 小学6年生男子重量級(40kg超)
17. 小学1年生女子	18. 小学2年生女子
19. 小学3年生女子	20. 小学4年生女子
21. 小学5年生女子軽量級(35kg以下)	22. 小学5年生女子重量級(35kg超)
23. 小学6年生女子軽量級(40kg以下)	24. 小学6年生女子重量級(40kg超)
25. 中学1年生男子(45Kg以下)	26. 中学1年生男子(45Kg超)
27. 中学1年生女子(45Kg以下)	28. 中学1年生女子(45Kg超)
29. 中学2年生男子(50Kg以下)	30. 中学2年生男子(50Kg超)
31. 中学2年生女子(50Kg以下)	32. 中学2年生女子(50Kg超)
33. 中学3年生男子(55Kg以下)	34. 中学3年生男子(55Kg超)
35. 中学3年生女子(50Kg以下)	36. 中学3年生女子(50Kg超)
37. 高校生男子(65Kg以下)	38. 高校生男子(65Kg超)
39. 高校生女子(55Kg以下)	40. 高校生女子(55Kg超)
41. 壮年男子(70kg以下)	42. 壮年男子(70kg超)
43. 一般男子初・中級(無級~6級)	44 一般男子18歳~21歳(70kg以下)
45. 一般男子18歳~21歳(70kg以上)	

○各クラス 4 名を満たさない場合は、クラスを統廃合する場合があります。

※ヘッドギアは各自持参となります。

試合は極真空手道連盟「試合規則、審判規則」に準じて行います。

試合時間

幼年の部 少学生の部 中学生の部 女子の部 壮年の部 本選 1 分 30 秒 延長 1 分 (再延長 1 分)

高校生 一般の部 本選 2 分 延長 2 分 (再延長 2 分) ※全てのクラス再延長マストシステム

一般男子 18 歳~21 歳はマウスガード着用

ハンドガード(イサミ製 TN-1)、ニーガード、イジーレガース任意で着用できます。

注:その他くわしくは【組手防具規定】ご確認下さい。

©2026 年 組手競技ユース指定大会です。

【型試合部門及び指定型】

※初級でも上級への出場可能です。※初級は5級以下、上級は4級以上。

	部 門	予選/決勝までトーナメントで行う。(赤白判定) 小学生上級/中高生上級、決勝のみ得点制	
1	幼年 初級/上級(男女混合)	太極その1	決勝まで トーナメント
2	小学生低学年 初級(男女混合)	太極その3	決勝まで トーナメント
3	小学生中学年 初級(男女混合)	平安その1	決勝まで トーナメント
4	小学生高学年 初級(男女混合)	平安その1	決勝まで トーナメント
5	中学・高校生・初級 男子	平安その1	決勝まで トーナメント
6	中学・高校生 初級 女子	平安その1	決勝まで トーナメント
7	一般・壮年 初級 男子	平安その1	決勝まで トーナメント
8	一般・壮年 初級 女子	平安その1	決勝まで トーナメント
9	小学生低学年上級 (男女混合)	平安その2	決勝まで トーナメント
10	小学生中学年上級 (男女統合)	平安その2	決勝まで トーナメント
11	小学生高学年男子上級	平安その2	※決勝 撃砕小 (得点制)
12	小学生高学年女子上級	平安その2	※決勝 撃砕小 (得点制)
13	中学生男子上級 (決勝のみ選択)	撃砕小	※決勝 最破. 征遠鎮, 観空 (得点制)
14	中学生女子上級 (決勝のみ選択)	撃砕小	※決勝 最破. 征遠鎮, 観空 (得点制)
15	高校生男子上級 (決勝のみ選択)	撃砕小	※決勝 最破. 征遠鎮, 観空 (得点制)
16	高校生女子上級 (決勝のみ選択)	撃砕小	※決勝 最破. 征遠鎮, 観空 (得点制)
17	一般 男子上級 (決勝のみ選択)	撃砕小	※決勝 最破. 征遠鎮, 観空 (得点制)
18	一般 女子上級 (決勝のみ選択)	撃砕小	※決勝 最破. 征遠鎮, 観空 (得点制)
19	壮年男子上級 (40歳以上) "	撃砕大	※決勝 撃砕大. 最破. 征遠鎮, 観空 (得点制)
20	壮年女子上級 (40歳以上) "	撃砕大	※決勝 撃砕大. 最破. 征遠鎮, 観空 (得点制)
21	棒術小学生 4年生以上	大城の棍	※決勝までトーナメントで行う。
22	棒術(中高・一般・壮年)男女	大城の棍	※決勝までトーナメントで行う。

※各クラス4名を満たさない場合は、クラスを統廃合する場合があります。

■ 競技の進め方 ○試合形式

1. 各部門初級 / 予選指定の同型で 決勝まで行う。(トーナメント・赤白判定)
2. 小学生低学年上級 / 予選：平安その2 決勝まで行う。(トーナメント・赤白判定)
3. 小学生高学年上級 / 予選：平安その2 (トーナメント・赤白判定) 決勝：撃砕小 (得点制)
4. 中学生以上の上級各クラス / 予選：撃砕小 (トーナメント・赤白判定) 決勝のみ演目選択による得点制

※上級の部は参加人数3名以下の場合得点制とする。高学年以上各クラス：決勝選択型にて行う。

※型競技の決勝進出者は出場選手数により4人～6人とする。

5. 棒術競技は、決勝までトーナメント制で行います。※ 各棒クラス上位2名入賞のみ。

※ 棒は、各自で用意して下さい。(檜の棒/極真館指定に限る。)

■ 競技規定：極真空手道連盟極真館 型・棒術 競技規定/中部錬成大会競技規定による。

■ 表彰・各部門入賞者4名。決勝までトーナメントの場合は出場人数により3位決定を行わず3位2名とする場合があります。

◎2026年 型競技ユース選考(世界大会)指定大会です。

※ 5年生以上の上級(高学年)部門の優勝から4位を対象とする。(各クラス出場選手人数にもよる)

★出場者は、極真空手道連盟の会員または、友好団体の会員に限ります。

【参加申込み】

(1) 締め切り 6月5日(金) 各支部道場必着

参加料を添えて、別紙、申込書を所属する支部・道場まで提出して下さい。  
締め切りを厳守して下さい。追加申し込みは一切受け付けられません。

(2) 参加料 組手試合：6,000円 (他流派：7,000円)  
型試合：6,000円 (型、棒術の両方エントリーの場合7,000円)  
※組手、型両方参加：10,000円 (他流派：12,000円)  
組手、型、棒参加：11,000円

【開場・試合開始について】

開場：午前9時  
選手受付：9時30分  
型試合開始：午前10時  
組手試合は型試合終了後に開始となります。

【その他】

- ・ウォームアップは指定された場所をお願いします。
- ・マナーの良い施設利用を心がけてください。(「器物破損」などは絶対にやめてください)
- ・ゴミの持ち帰りにご協力おねがいします。
- ・施設、敷地内は指定された場所以外禁煙です。
- ・下足袋の各自でのご準備とゴミの持ち帰りをお願いします。

【組手防具規定】

	ヘッド ガード	マウスガード	フェールカップ (男子)	膝 サポーター	スネ サポーター	拳 サポーター	チェスト サポーター
着用	義務	義務 (高校生以上)	義務	義務	義務	義務	男子：小1以上 女子：小1以上
準備	各個人	各個人	各個人	各個人	各個人	各個人	各個人
規定品	イサミ	推奨	イサミ	イサミ	イサミ	イサミ	ボディアメカー
	TT-25	イサミ	L-672	L-1103	L-227	L-365	KD034
	CKW-10	(US-120)	ボディアメカー	ボディアメカー	ボディアメカー	ボディアメカー	イサミ
	TN-10		KD039	KD041	KD038	KD008	R800

※サポーター、防具については、規定品に準じたものを着用して下さい。

著しく規定品と異なるものは不可。(革製品のガード等は不可)

※ヘッドガードは本部で準備いたしません。各個人でご用意ください。

※中学生までは面金あり、高校生からは面金なし(要マウスガード)

※チェストサポーターは、男子、女子とも小学1年以上の着用が義務付けとなります。

※小学3年生から高校生の女子については、イサミ製の胸ガード(TT-28)を着用する場合に限り、チェストサポーターの着用義務はありません。

※細工した防具の使用や義務防具を装着していない場合は失格となります。

## 第17回中部空手道練成大会出場申込書

フリガナ		年齢	学年
氏名			
大会実績			所属支部 道場
段・級	級・段	帯の色	色帯
修行年数	年      ヶ月	身長	体重
		cm	kg
組手試合	クラス番号:	記入間違いを防ぐためクラス番号と出場クラスを記入して下さい。	
	出場クラス:		
	注: 必ず要綱を確認して記入して下さい		
型試合	部門番号:	記入間違いを防ぐため部門番号と出場部門を記入して下さい。	
	出場部門:		
	注: 必ず要綱を確認して記入して下さい		

本大会の要項を確認、理解したうえ、大会ルールを遵守します。

感染症予防のために定められた措置を遵守するとともに、主催者の指示に従います。

また、大会開催中、負傷及び事故等が生じた場合、主催者に対して責任を問いません。

令和    年    月    日

選手署名: \_\_\_\_\_

未成年者は保護者の署名: \_\_\_\_\_

※印省略